

# ICTを活用した当苑の取り組み

## 眠りスキャン全床導入

### 眠りスキャンとは？

心拍数や呼吸数を検知することで、その方が眠られているのか、起きているのか、また眠りが浅くなっているのかが一目でわかるようになっています。

### 情報の活用

- ・ 眠りの質の向上
- ・ 転倒事故リスクの軽減
- ・ 睡眠時のバイタルサインもチェック



## 脳体カトレーニング

タブレットを活用した健康寿命の延伸

### 脳体カトレーナーとは？

認知機能を「見当識」「注意力」「記憶力」「計画力」「空間認識力」の5つに分類し、各特性に応じたトレーニングが可能です。

### トレーニング&認知機能チェック

脳体カトレーニングを繰り返すことで基礎数値（ベースライン）や経時変化が把握でき、「動的」な認知機能を計測可能です。個人の特性に合わせたパーソナルなトレーニングをいたします。

14種類のタスクが搭載されています。



見当識 視覚探索 双子探し ストップウォッチ 色あて

フラッシュライト カード記憶 ストーリー ルート99 ステップ

ナンバーステップ ジャストフィット さめがめ 視点